

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Kategori Aktivitas Fisik.....	13
Tabel 2.2	Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAR.....	13
Tabel 2.3	Kriteria Pengelompokan Jenis Pekerjaan	17
Tabel 2.4	Angka Kecukupan Energi yang Dianjurkan	19
Tabel 2.5	Angka Kecukupan Karbohidrat yang Dianjurkan	21
Tabel 2.6	Angka Kecukupan Protein yang Dianjurkan	23
Tabel 2.7	Angka Kecukupan Lemak yang Dianjurkan.....	26
Tabel 2.8	Angka Kecukupan Serat yang Dianjurkan.....	28
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 3.1	Kategori Nilai Korelasi.....	47
Tabel 4.2	Korelasi Usia dengan Lemak Viseral	56
Tabel 4.3	Korelasi Jenis Kelamin dengan Lemak Viseral.....	57
Tabel 4.4	Korelasi Status Pernikahan dengan Lemak Viseral.....	57
Tabel 4.5	Korelasi IMT dengan Lemak Viseral	58
Tabel 4.6	Korelasi Lemak Tubuh dengan Lemak Viseral	58
Tabel 4.7	Korelasi Tingkat Kecukupan Energi dengan Lemak Viseral	59
Tabel 4.8	Korelasi Tingkat Kecukupan Protein dengan Lemak Viseral	59
Tabel 4.9	Korelasi Tingkat Kecukupan Lemak dengan Lemak Viseral.....	60
Tabel 4.10	Korelasi Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Lemak Viseral.....	60
Tabel 4.11	Korelasi Tingkat Kecukupan Serat dengan Lemak Viseral.....	61
Tabel 4.12	Korelasi Aktivitas Fisik dengan Lemak Viseral.....	61
Tabel 4.13	Analisis Regresi Logistik Ganda	62